

# Podium



## Glückliche Kinder – glückliche Zukunft?

### Wie wirkt sich eine glückliche Kindheit auf die gesunde Entwicklung unserer Gesellschaft aus?

Wir investieren viel Zeit, Geld und eine Menge Gedanken in unsere Zukunft. Offenbar ist sie uns allen sehr wichtig. Zukunftsforscher sagen drastische Veränderung voraus.

Viele sind sich darin einig, dass es zu einem grundlegenden Wertewandel in der Gesellschaft kommen wird, weil das Glückliche mehr ins Zenrum rückt.

Gemäss einer Langzeitstudie der Harvard Universität ist es die Qualität der Beziehungen, die vor allem unser Glück bestimmt. Unsere Beziehungsfähigkeit wirkt sich auch entscheidend auf unsere Gesundheit und auf unsere Gehirnleistung aus.

Aus Sicht der Glücksschule fängt die Beziehungsfähigkeit eines Menschen bei sich selbst an. Ein Kind, das geliebt wird, das sich selbst immer wieder als liebenswert erfährt, lernt sich selbst zu lieben und entwickelt eine innere Kraft, mit Hilfe derer es sich frei entfalten wird. Glückliche Kinder gestalten ihre Beziehungen anders, haben mehr Möglichkeiten, um Freundschaften zu schliessen und Konflikte zu lösen. Zudem entwickeln sie mehr Selbstvertrauen, Verantwortungsbewusstsein und Resilienz.

Wir wollen mit Vertretern aus Bildung, Wirtschaft und Politik eine offene Diskussion darüber führen, welche Faktoren eine Kindheit zu einer glücklichen machen und welche Visionen wir für eine gesunde, glückliche Gesellschaft in der Zukunft haben. Und natürlich wollen wir daraus schlussfolgern, welche Veränderungen in der Gegenwart in Schulen und Familien das Glück unserer Kinder fördern, sie innerlich stark, verantwortungs- und selbstbewusst machen.

## Teilnehmer

**Reto Droll**, Betriebsökonom, Coach, Vater

**Marco Wyss**, Dozent PH Luzern, Vater

**Martina Amato**, Juristin, Autorin, Mutter

**Roger Erni**, Einwohnerrat Kriens, Vater

**Daniel Hess**, Autor, Kursleiter, Präsident Verein

Glücksschule, Vater

**Armin Fähndrich**, Schulleiter ZKS, Geschäftsleiter

Verein Glücksschule, Vater

Moderation:

**Viviane Speranda**, Newsmoderatorin Tele 1, Mutter

## Infos

**Datum:** 09. Mai 2019

**Uhrzeit:** 19.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** Arsenalstrasse 28, 6010 Kriens / Südpol

**Tickets:** [www.gluecksschule.ch/agenda](http://www.gluecksschule.ch/agenda)